



情報ステーション

しろやま



平成25年城山中学校区成人式

新成人の誓い



誓いの言葉の大柿徳馬さん・若林朋子さん

城山中学校区成人式が1月13日(日)午後、コンセーレを会場に開催され、新成人103名が厳粛な式に臨みました。

地域交流事業では、中学校卒業以来、久々に会う友や先生たちとお互いの成長を確認しました。懐かしさからあちこちにグループの輪が出来、記念写真の撮影が行われ、和やかな成人式となりました。



中学校在校時の恩師に花束贈呈



▲城山中学校在校時 1組新成人



▲城山中学校在校時 2組新成人



▲城山中学校在校時 3組新成人



▲城山中学校在校時 4組新成人

～新成人雑感～

『成人式を終えて』

成人式を終えて、大学生である私は期末考査試験を控える身である。試験後は春休みを経て大学三年目を迎え、自分のこれからくる「就職」という問題について改めて向き合い直すということになった。

自分の未来を思い描き行動することは、それが週末の予定であれ遠い将来のことであれ「逆算」なのである。遡った時間の数だけ現在からの残された制限時間が少ないということである。

特に、大学生活の半分近くを消費した自分にとっては「就職」への残された時間も多くはなく、日々刻一刻と減ってきている。残りの時間内で「自分の成さなければならないことは何か？何が出来るのか？何が出来無い？」を見つめ直すには成人式とは節目でもあり、人生の大きな転換期でもあるちょうどいい頃合である。

卒業までの残り時間は少なくなってきているが、春休みや比較的講義数が少なくなる三年生からは、今まで以上に合間あいまではあるが、自分と向き合い、将来のために費やせる時間が増えてくる。

自分を如何に逆境の中に身を置かせ、心身共に自らを鍛え上げるかが今後の課題である。

(城山中学校区新成人代表 大柿 徳馬)

コミュニティ協議会新年会

城山地区コミュニティ協議会の新年会が1月18日(金)午後7時よりレストラン盤石で、各自治会や団体代表等80名の出席者を得て盛大に開かれました。野崎コミュニティ協議会長の年頭挨拶では、城山地区コミュニティ協議会の基本方針及び主な活動である「住みよい・安心安全な・誇れる城山地区を作る・コミュニティ協議会活動を活性化する等」は、順調に遂行され、H25年度についてもこの方針を更に推進していくとの報告がありました。なお、出席者間では、積極的な意見交換をする姿が多く見られ、今後のコミュニティ活動の活性化と広がり、大いに期待できる印象を持ちました。

(コミュニティ協議会事務局 池田 文男)



▲新年の挨拶をする 野崎コミ協会長



▲新春から大勢の皆様が参加しました

第9回 健康まつりを開催 ~1月26日(土)~



▲保健師による生活改善アドバイス

食生活改善推進員、健康づくり推進員による第9回城山地区健康まつりが開かれ、会員を含め80名の方にご参加いただきました。今年は骨密度測定を取り入れ、多くの方に測定いただきました。骨密度測定のランク1が骨密度の高い人、ランク2が普通、ランク3が普通以下…ですが、ランク1の方が一人おりました。健康測定においては、どの辺が太っているか数字がでますので隠せません。保健師さんによる指導を受け、今後の生活改善についてアドバイスをいただきました。その他、チャレンジコーナー、カロリーあてクイズ、講師によるセラバンド、太極拳の体験をし、各部門とも上位5位までに賞品を、また、参加者にも参加賞が配られ、有意義な午前中の時間となりました。

皆さん、来年は奮ってご参加ください。そして、健康な城山地区にしていまいるよう。

(城山地区健康づくり推進員協議会 会長 三條 安子)

食生活改善推進員、健康づくり推進員による第9回城山地区健康まつりが開かれ、会員を含め80名の方にご参加いただきました。今年は骨密度測定を取り入れ、多くの方に測定いただきました。



骨密度測定のランク1が骨密度の高い人、ランク2が普通、ランク3が普通以下…ですが、ランク1の方が一人おりました。健康測定においては、どの辺



▲参加者全員で健康体操

第2回 福祉まつり



平成23年度に続き、第2回福祉まつりが12月1日(土)午後1時から城山地区市民センターで行われました。当日は天候不順でしたが、約100名の方にご参加いただきました。

包括支援センターの町田様から「認知症について」学び、武田内科クリニック院長先生からは、今や生活習慣病ともいわれる「骨粗しょう症」について「早期治療が大切」ということを学びました。最後に、参加者の皆様とゲームを行い、楽しいひとときで「まつり」が終了いたしました。

また、来年を楽しみにお待ちください。

(城山地区社会福祉協議会 会長 三浦 国雄)



ゲームを体験



▲武田先生による「骨粗しょう症」の講話



城山地区文化祭・農業祭開催される

11月3日(土)、4日(日)城山地区の一大イベントである文化祭・農業祭が城山地区市民センターで開催されました。

3日の映画祭で上映された「石山の歌」には皆感動し、来年もぜひ上映をとの声があがりました。

よく4日は好天に恵まれた秋のすがすがしさに誘われたか、朝早くから来場者が訪れ、農産物の即売会では、新鮮な野菜や果物を求める人達の行列が出来、コメの無料配布も好評でした。

模擬店では、趣向をこらした愛情たっぷりの「ふるさとの味」を追求したメニューに来場者も堪能し、早々に完売となる店が続出しました。

また、昔なつかしい遊び体験コーナーでの射的や、城山ものしり検定、親と子の読み聞かせ会等催し物が盛りだくさんあり子どもも大人も楽しんでいました。

センター内の学習室・ホールでは、日頃のサークル活動で研鑽した成果を発表する絵画や手芸、陶芸、写真など見応えのある作品が展示され、また地区内の学校等からの作品展示もあり、来場者の目を楽しませ、ホールのアトラクションでは、カラオケや合唱を始め、マジック、民謡、民舞等多彩な催し物が繰り広げられ、一日中はなやかな会場となりました。

来年も、さらなる充実した文化祭・農業祭を目指し盛会の内に終了しました。

(コミュニティ協議会事務局 石田 和男)



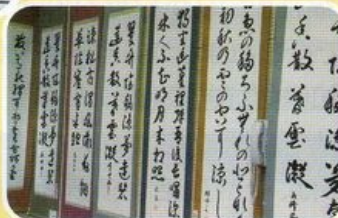
▲にぎやかな模擬店



▲天使の歌声にうっとり



▲秋風に吹かれてフルート演奏



▲力作の数々



▲あたたかな作品が…



平成24年度
第57回

城山地区体育祭

▲開会式

日本国中がロンドン五輪のメダルの栄誉に輝いた選手を心から祝福した平成24年度。第57回城山地区体育祭は、10月8日(月)、22自治会、小学生から高齢者まで多くの地域住民の参加のもと、盛大に開催された。

地域の最大行事である体育祭。毎回数々のすばらしいドラマが展開される。

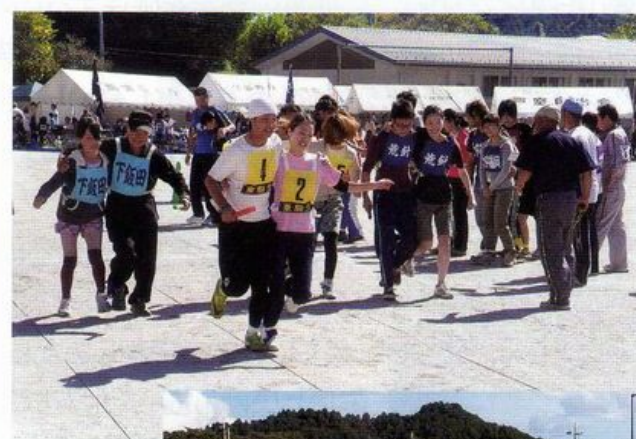
圧巻なのは、最後の種目、町内対抗リレーである。この種目は年齢別、男女別混成11人の選手によるリレーで、最初から最後まで目を離すことのできない種目である。この種目の結果によっては、一気に逆転、優勝への道が開かれると言っても過言ではない。今年もまた、すばらしいリレーを見せていただいた。各自治会から選ばれた選手の皆さんは、全身全霊を注ぎ、最高の演技を見せていただき、感動を教えてくれた。

勝敗の順位だけでなく、城山地区住民の体力向上と連帯意識を高揚し、多くの人の意見を聞きながら、誰もが参加しやすい種目の改善を目指して、進みゆく高齢化社会に「子どもから高齢者まで一日楽しく、健康で住みよい地域づくりの行事」として育んでいきたいと思う。

多くの人の協力により、楽しく開催された第57回城山地区体育祭。大変ありがとうございました。

(城山地区コミュニティ協議会事務局長 枝 俊男)

第57回 城山地区体育祭成績表	
順位	自治会名
優勝	東 駒 生
準優勝	荒 針
3 位	田 野
4 位	古 賀 志
5 位	上 駒 生
6 位	長 坂



健康で住みよい
地域づくり

◀心を合わせて1・2-



町内対抗リレーのスタート▶

城山クリーンアップ2012

今年で9年目を迎えた城山クリーンアップは、城山中生徒を中心に、PTAや自治会の方などを含めて約400人の参加がありました。今年も地域の皆様のご協力により、充実した清掃活動を行うことができました。

1年生は初めての活動だったので、慣れないながらも先輩たちの姿を見ながら一生懸命ゴミ拾いなどをしました。2年生は、昨年の経験を生かして、一人一人が積極的に活動しました。3年生にとっては今年で最後なので、活動の中心となり、率先して取り組んでいました。

これからも私たち城山中の生徒は、「ふるさと城山」を住みやすい地域にするために、努力していきたいと思えます。皆様もご協力をお願いいたします。

(城山中学校生徒会長 池田 夏己)



▲クリーンアップ隊出発



▲道路以外にもゴミが…

秋空の下行った 古賀志山清掃登山

城山西小学校では、11月10日(土)に恒例になった古賀志山清掃登山が行われました。地域と保護者と学校とが一体となって行う三大行事の一つです。この行事の歴史は古く、学校に残る資料によれば、昭和41年には遠足で登山し、昭和47年には清掃登山を行ったという記録が残っています。

昨年度は、あいにくの雨になってしまい残念ながら中止となってしまいましたが、今年はすばらしい秋空になり絶好の登山日和となりました。児童の安全を確保するために、実行委員会を立ち上げ、古賀志自治会や下福岡自治会、西消防署城山分署等の協力を得ながら実施しました。また、古賀志山登山やロッククライミングを行う宇都宮市や県内外の山岳会も参加していただきました。例年以上の400人近くの参加者があり、盛り上がった開会式を行い、体力的に4つのコースに分かれての清掃登山をしました。

児童は事前に用意した「山をきれいに」の趣旨のポスターを登山道に貼ったり、落ちていたゴミを拾ったりしながらの文字通りの清掃登山でした。

子どもたちは、すがすがしい汗をかき、美しい自然を満喫しながらの活動になりました。下山後には、そば部会によるそばのふるまいがあり、おいしいけんちんそばをいただき、大満足の1日になりました。

(宇都宮市立城山西小学校 校長 木村 寛之)



▲頂上をめざし出発



▲大勢の方にご協力いただきました

からだも ところも リフレッシュ!!



ジョイスポしろやま 新年度会員募集中

生涯にわたる豊かなスポーツライフを目指して!!

ジョイスポしろやまに加入すると、どんなメリットがあるの?

- 身近な地域で手軽にスポーツを楽しむことができます。
- 世代を超えて交流を図ることで、地域コミュニティの活性化と青少年の健全育成・高齢者の生きがいにつながります。
- スポーツを通じ健康を維持し基礎体力向上することで、医療費が削減されます。

大人会員は1カ月約450円(保険料含む)の会費で活動プログラムに沿ってスポーツを楽しむことができます。

水曜日から土曜日まで(午後7時から、土曜午後2時から)

卓球・バトミントン・ソフトバレー・3B体操・ニュースポーツなどの教室・カルチャー講座(パソコン教室)が開催されています。(約2時間活動)初心者でもOK!! 指導者が丁寧に指導します。このほかにも新メニューを企画中です。新メニューのご希望がありましたら事務局までお寄せください!

● 入会手続き

入会申込用紙に必要事項を記入し、郵送または事務局までお持ち下さい。
(申込書は事務局または城山地区市民センターにあります。)

ハイキングも企画します。



区 分		年 会 費	保 険 料 (年 額)
個 人	大 人(高校生以上)	3,600円(月300円)	1,850円
	子ども(小・中学生)	2,400円(月200円)	800円
	シニア(65歳以上)	2,400円(月200円)	1,000円
夫婦会員		5,400円(月450円)	3,700円
家族会員		8,400円	大人:1,850円×人数 子ども: 800円×人数



- ・年会費のお支払いは、振込になります。
- ・振込手数料は足利銀行大谷出張所からは無料となります。
- ・年度途中の加入の場合、会費は加入月分、保険料は途中からでも年額分いただきます。

● 各教室・講座等の予定

種 目	会 場	曜 日	時 間
卓 球	城 山 中	金 曜 日	夜7:00~
バドミントン	城 山 中 央 小	土 曜 日	午後2:00~
	城 山 中	木 曜 日	夜7:00~
ソフトバレー	城 山 中	水 曜 日	夜7:00~
3 B 体 操	城山中ミーティング室	水 曜 日	夜7:00~
パソコン等	西の宮公民館	月 曜 日	夜7:00~

..... 申込・問い合わせ先

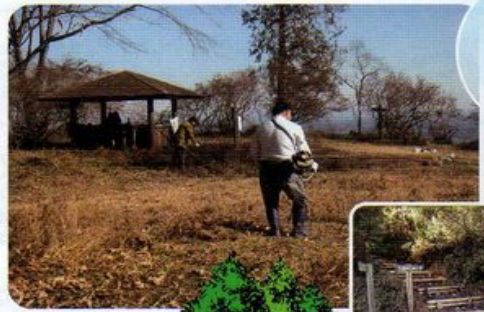
〒321-0345 宇都宮市大谷町1423
宇都宮市立城山中学校内
城山地区地域スポーツクラブ事務局
(水曜~金曜日午後7時~午後9時)

☎028-680-5851

FAX: 028-680-5852

多気山御殿平の植栽及び参道の剪定作業

今年度も11月25日(日)に地域の方々や地域外からの参加者も含め76名の方のご協力により、植栽や剪定作業が行われました。これまでのアジサイやつつじに加え、昨年度、新たに植えられた桜やもみじも定着し、私たちの目を楽しませてくれます。また、多気山への登り口付近には、階段状の滑り止めが整備されたり、山頂には記念碑が建立されたりと、着々と整備されています。



今後はこれまでの参拝や観光に加え、健康づくりのためのウォーキングや遠足のコースとしての利用も期待されています。条件が整えばスカイツリーを見ることもできそうです。

環境美化により表彰

日頃の環境美化活動が評価され、野尻自治会の阿部久さんが、社団法人日本善行会の平成24年度秋季善行者として表彰されました。



これは、明保小学校周辺のフラワーロードの整備に当初から携わり、あじさいの季節にはりっぱな花を咲かせ、地域を花で明るくするなど、永年にわたる環境緑化活動並びに地域自治活動が評価されたものです。

食生活改善で厚生労働大臣表彰

城山地区食生活改善推進員協議会も構成団体となっている宇都宮市食生活改善推進団体連絡協議会(細谷タミ子会長)が栃木県としては初めて厚生労働大臣表彰を受賞いたしました。日ごろの各地域における食生活の改善や地域住民の明るい健康的な生活改善の実現等が評価されました。



編集後記

東日本大震災から早くも2年が過ぎようとしている。「TV」で全村民が避難した福島県飯館村のドキュメント放送をやっていた。

原発から30キロ以上離れ、何の影響もないように思っていたが、流れ出た強い放射性物質は雪に巻き

込まれた形で静かに村に降り積り、原発被害の悲劇の村になった。人々は、悩み傷つきながらも「いつまでも泣いていてしょうがない」と立ち上がっていく……。その姿は私たちに「希望」を持つことの大切さを教えてくれる。 広報部一同

城山地区ホームページが楽しい!



「情報ステーションしろやま」の創刊号(1号)から最新号までを収録しております。是非ご覧ください。

ホームページアドレス

<http://www2.ucatv.ne.jp/~shiro333/>

城山地区の人口(平成25年2月末日現在)

- 総世帯数 9,327世帯 ●総人口 23,344人
- 男:11,497人 女:11,847人

編集・発行

城山地区コミュニティ協議会



〒321-0345 宇都宮市大谷町1059番地5
宇都宮市城山地区市民センター内
TEL 028-652-4794 FAX 028-652-5570